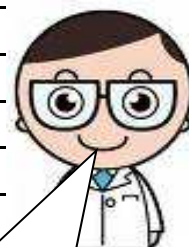



松若医院 担当医予定表 (令和6年6月分)

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
6月1日	土	松若良介		/	
6月2日	日	健康セミナー「遊んで学ぶ脳トレかるた大会、夏の体力測定」 10時～ あたごプラザ			
6月3日	月	松若良介		松若良介	
6月4日	火	松若良介		松若良介	
6月5日	水	今川先生		/	
6月6日	木	松若良介		松若良介	
6月7日	金	松若良介		松若良介	
6月8日	土	松若良介		/	
6月10日	月	松若良介		松若良介	
6月11日	火	松若良介		休診	
6月12日	水	今川先生		/	
6月13日	木	松若良介		松若良介	
6月14日	金	松若良介		松若良介	
6月15日	土	保木先生		/	
6月17日	月	松若良介		松若良介	
6月18日	火	松若良介		松若良介	
6月19日	水	松若良介		/	
6月20日	木	松若良介		松若良介	
6月21日	金	松若良介		松若良介	
6月22日	土	松若良介		/	
6月24日	月	松若良介		松若良介	
6月25日	火	松若良介		休診	
6月26日	水	今川先生		/	
6月27日	木	松若良介		松若良介	
6月28日	金	松若良介		松若良介	
6月29日	土	松若良介		/	



転倒→骨折を
 防ぐためには、
 下半身の関節の
 の柔軟性維持、
 筋力維持が
 不可欠です。
 筋トレ、
 ストレッチ
 をお忘れなく

松若医院 担当医予定表 (令6年7月分)

日	曜日	午前診		夕診	備考
		9:00-12:00		18:00-20:00	
7月1日	月	松若良介		松若良介	 <p>年々、猛暑日が増えて います。しっかり、水分 をとりましょう。当院の 患者さんで水分を取り すぎて体調を壊した方 はいません。</p>
7月2日	火	松若良介		松若良介	
7月3日	水	今川先生			
7月4日	木	松若良介		松若良介	
7月5日	金	松若良介		松若良介	
7月6日	土	松若良介			
7月8日	月	松若良介		松若良介	
7月9日	火	松若良介		休診	
7月10日	水	今川先生			
7月11日	木	松若良介		松若良介	
7月12日	金	松若良介		松若良介	
7月13日	土	保木先生			
7月15日	月	祝日休診		祝日休診	
7月16日	火	松若良介		臨時休診	
7月17日	水	松若良介			
7月18日	木	松若良介		松若良介	
7月19日	金	松若良介		松若良介	
7月20日	土	松若良介			
7月22日	月	松若良介		松若良介	
7月23日	火	松若良介		休診	
7月24日	水	今川先生			
7月25日	木	松若良介		松若良介	
7月26日	金	松若良介		松若良介	
7月27日	土	松若良介			
7月29日	月	松若良介		松若良介	
7月30日	火	松若良介		休診	
7月31日	水	今川先生			